



GESUNDHEITS
ZENTRUM BRÜGG



Süssbach
Therapien AG

Ergotherapie



© shutterstock.com - Pabio77

*«Auch aus Steinen, die in den Weg gelegt
werden, kann man Schönes bauen.»*

Johann Wolfgang von Goethe



Ergotherapie ist...

... eine ganzheitliche medizinische Behandlungsform. Das Wort Ergotherapie entspringt dem griechischen Wort «ergein» und bedeutet «handeln», «tätig sein». Ergotherapie geht davon aus, dass «tätig sein» ein menschliches Grundbedürfnis ist.

Ziel der Ergotherapie ist es, die Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit im täglichen Leben, im Beruf und in der Freizeit wiederherzustellen.

Unser Angebot...

...richtet sich an Menschen mit einer **neurologischen Erkrankung**, wie

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose MS
- Parkinson
- Demenz

Die Ergotherapie ist aber auch geeignet bei einer **Handrehabilitation**, zum Beispiel bei

- Operativen Eingriffen an der Hand sowie bei Knochenbrüchen
- Verletzungen oder Irritationen der Nerven
- Sehnenscheidenentzündung
- Carpaltunnelsyndrom
- CRPS (complex regional pain syndrom, Mb. Sudeck)
- Rheumatische Erkrankungen

Nebst den Behandlungen bieten wir auch gerne Hausabklärungen an.

Unsere Methoden

Bei neurologischen Erkrankungen:

- Kognitives Training/Hirnleistungstraining, z. B. Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Konzentration
- Motorisch-funktionelle Therapie, z. B. die Hand wieder richtig einsetzen können
- ADL-Training (all day life activities), z. B. sich waschen, sich anziehen, kochen
- Hilfsmittelberatung

Handrehabilitation:

- Feinmotorik und Koordinationstraining
- Elektrotherapie, wie Laser- und Ultraschallbehandlungen
- Spiegeltherapie
- Schienenanfertigung
- Wundversorgung, Narbenbehandlung, Ödembehandlungen
- Triggern, Tapen
- Gelenkschutzinstruktion, Hilfsmittelberatung
- Alltagstraining, Arbeitsplatzabklärung
- Manuelle Therapie





Süssbach
Therapien AG

Termine nach Vereinbarung.
Nach Absprache auch Domizil-
behandlung möglich.

Wichtig für den Ersttermin
Bitte bringen Sie die Kranken-
kassenkarte und die Ergothe-
rapieverordnung sowie den
Unfallschein (falls vorhanden)
mit!

Mit diesen Unterlagen melden
Sie sich bitte bei der Zentrale
im Hauptgebäude.

Begrenzte Anzahl Parkplätze!



**GESUNDHEITS
ZENTRUM BRUGG**

FUSSWEG AB BAHNHOF



Süssbach Therapien AG
Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg

Tel. 056 462 67 92
Fax 056 462 67 97
ergotherapie@pz-brugg.ch
www.pz-brugg.ch